



## CHAQUE SEMAINE

### MARDI

#### ACCUEIL

10-18 ans. 16h - 18h30.

#### DANSE HIP HOP

10-18 ans. 16h30-18h00. Cours de danse. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

### MERCREDI

#### REPAS POUR TOUS

Ouvert à tous. 11h30-13h. Un repas chaud, cuisiné avec des produits locaux, dans un espace de rencontre. Adulte 7.-, enfant 4.-

#### PRE-EN-BULLE

6-12 ans. 13h30-16h30.

Bricolage, cuisine, jeux, danse, musique etc. Gratuit, sans inscription.

#### ACCUEIL

10-18 ans. 16h - 18h30.

#### DANSE HIP HOP

10-18 ans. 17h15-18h30. Cours de danse. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

### JEUDI

#### ACCUEIL

10-18 ans. 16h - 18h30.

#### SPORTE-TOI BIEN

10-18 ans, 16h30-17h45, à la salle des sociétés II de la condémine. Initiation à divers sports: arts martiaux, boxe, bowling, football, lutte suisse, judo etc. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

#### STUDIO

Dès 13 ans. 17h15-18h30. Atelier de création de musique basé sur l'utilisation de machines et de programmes informatiques. Cours débutants. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

### VENDREDI

#### ACCUEIL

10-18 ans. 16h - 18h30.

16h30 à 17h15: **A FOND!** Ca tourne à fond autour de la table de ping-pong avec une musique à découvrir chaque semaine. Chaque victoire donne des points, le meilleur du mois gagne un prix! Pour tous. Gratuit. Sans inscription.

#### TAEKWONDO

Dès 8 ans. 16h30-17h45.

Découverte d'un art-martial et de sa philosophie. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

#### STUDIO

Dès 13 ans. 16h30-17h45. Atelier de création de musique basé sur l'utilisation de machines et de programmes informatiques. Cours avancés. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

#### VIDEO

Ouvert à tous. 17h - 18h15.

Découverte du 7ème art, réalisation d'un script, tournage et montage d'un film. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

#### DANSE ALBANAISE

6-25 ans, ouvert à tous. 18h - 20h.

Découverte de la musique, des traditions et de la danse albanaise. Gratuit. Info: 076 230 59 61.

#### ACCUEIL

10-18 ans. 19h-21h. (Sauf 1er vendredi du mois)

### SAMEDI

#### ACCUEIL

10-18 ans. 14h-18h. (Sauf 1er samedi du mois et durant les vacances scolaires)

## ET EN PLUS CHAQUE MOIS...

### JANVIER

ma 4 ou je 6

**VACANCES DE NOEL** Le Centranim est ouvert de 14h à 18h.

ve 7

**SORTIE LUGE** Sur inscription. Les infos seront disponibles au Centranim et sur le site.

ve 14

**LA BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h, sur le thème « Stars et paillettes».

sa 22

**3E NUIT DU JEU** Dès 19h. En collaboration avec La Trappe à Jeux, Bulle de Crystal et Dzuyi. Découvertes, initiation au jeu de go, tournoi de Blokus. Les - de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

### FEBVRIER

du 31.01 ou 2.02

**ATELIER F3** Séminaire de formation aux techniques de recherche d'emploi avec le CO de Bulle.

sa 12

**JOURNEE FILLES** Se retrouver uniquement entre filles lors d'activités pour discuter, échanger, partager, rigoler... Shopping et patinage à Neuchâtel. Rendez-vous à 9h au Centranim, prendre un pic-nic. Pour les 10 à 18 ans. Prix: 10.-, sur inscription.

ve 25

**BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Sur le thème de Carnaval.

### MARS

ma 8 ou sa 12

**CAMP DE NEIGE** Camp de ski et de snowboard au Moléson. En collaboration avec les centres de loisirs de Fribourg et d'Avry-sur-Matran. 280.- tout compris. Sur inscription. Info: [www.centranim.ch/camps.html](http://www.centranim.ch/camps.html)

ve 25

**SOIREE CREPES ET JEUX** 19h-21h. Sur inscription. Prix: 1.-

sa 26

**REALISATION D'UN FILM OU D'UN DOCUMENTAIRE** Avec des professionnels, sur le thème de la jeunesse. De 8h30 à 18h, prendre un pic-nic, gratuit, sur inscription.

### AVRIL

sa 9 et di 10

**SORTIE A EUROPAPARK** Suite aux nombreuses ventes de gâteaux, l'équipe Europapark s'en va profiter des attractions de Rust!

ve 15

**BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Soirée colorée, c'est le printemps.

ma 19

**VACANCES DE PÂQUES** Le Centre est ouvert de 14h à 18h.

me 20 ou je 21

**VACANCES DE PÂQUES** Décoration des œufs pour la chasse aux œufs. Le Centre est ouvert de 14h à 18h.

di 24

**CHASSE AUX OEUFS** Rendez-vous à 15h17 à l'entrée de Bouleyres, plus de 1000 œufs vous attendent!!!

ma 26 ou ve 29

**VACANCES DE PÂQUES** Le Centre est ouvert de 14h à 18h.

me 27 ou je 28

**PHOTO-VALORISATION** 14-18 ans. Atelier sur l'estime de soi, mise en valeur par conseils-maquillage-relooking et séance photo individuelle. Participation 10.- pour 30 photos. Sur inscription.

### MAI

ve 13

**NUIT FILLES** Se retrouver uniquement entre filles lors d'activités pour discuter, échanger, partager, rigoler... Une nuit entre filles au Centranim, plateau TV équilibré, films, pyjamas et petit déjeuner. Pour les 10 à 18 ans. Gratuit, sur inscription.

ve 20

**SOIREE CREPES ET JEUX** 19h-21h. Sur inscription. Prix: 1.-.

sa 21

**SORTIE EXCEPTIONNELLE** à la maison d'ailleurs à Yverdon. Départ à 10h, retour 19h. Prix: 10.-, sur inscription.

ve 27

**BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Bougeotte Karaoké.

### JUIN

sa 11

**TOURNOI DE PING-PONG** le tournoi annuel du Centranim, à 14h au Centre de Tennis, gratuit, sans inscription.

ve 17

**SOIREE CREPES ET JEUX** 19h-21h. Sur inscription. Prix: 1.-

ve 24

**BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. La Bougeotte à la plage II.

### JUILLET

lu 18 ou di 24

**CAMP D'ÉTÉ À MONTBOVON** En collaboration avec les centres de loisirs de Fribourg et d'Avry-sur-Matran. 180.- tout compris. Sur inscription. Info: [www.centranim.ch/camps.html](http://www.centranim.ch/camps.html)

## SUR NOTRE PROCHAIN PROGRAMME...

#### ADHESIF

financé par le service du médecin cantonal, pour développer l'autonomie dans les loisirs. Des activités gratuites! En 2011, c'est aux participants d'organiser les activités. Nous ne connaissons donc pas encore les dates!

#### SORTIR ENSEMBLE ET SE RESPECTER

Nous nous réjouissons de donner pour la deuxième année ce programme dans plusieurs classes de 6P du cercle scolaire Bulle-Morion. **Sortir Ensemble Et Se Respecter** vise une promotion de la qualité dans les relations de couple et les relations amicales en général.

#### PROJET RACISME ET PREJUGES

Nous collaborons avec les écoles de Bulle pour une grande action contre le racisme et les préjugés en tout genre. Démarré à l'automne par une expo au Centranim, la suite du projet intégrera un film mettant en scène des jeunes et une grande chaîne humaine contre le racisme.

#### PRE-EN-BULLE

L'accueil des enfants (6-12 ans) démarre ce 1er janvier. Il y a encore beaucoup de choses à organiser. Outre les bricolages du mercredi après-midi, nous pensons mettre sur pied des animations dans les places vertes de la ville et un camp d'été. Notre site internet vous tiendra au courant de ces nouvelles activités.

L'ACCUEIL est fermé quand des ACTIVITES SPECIALES sont organisées.

#### LE TRAVAIL FONDAMENTAL DU CENTRANIM C'EST...

- Travailler AVEC les jeunes, jamais à leur place.
- Promouvoir le respect, l'écoute, la patience et la politesse.
- Apprendre aux jeunes comment s'intégrer dans une vie citoyenne.
- Offrir une oreille aux préoccupations quotidiennes de la jeunesse.
- Proposer des actions de préventions.
- Aider dans la recherche de places d'apprentissage.
- Soutenir la réalisation de projets.
- Donner l'envie et les clés pour devenir un citoyen responsable

#### NEWSLETTER

D'autres ateliers seront mis en place au fur et à mesure de l'année, restez au courant en vous inscrivant à notre newsletter à: [prog@centranim.ch](mailto:prog@centranim.ch).

#### PARTENAIRES DANS NOS LOCAUX

**Bulle d'Air**  
Accueil extrascolaire de midi au Centranim. Info: administration des écoles primaires, M. André Schibler, 026 919 49 00.

**La Croix-Rouge Fribourgeoise**  
Cours Baby Sitting. Info: Mme Françoise Guillaume 026 347 39 58  
Cours de français. Info: Mme Sonia Jungo 026 347 39 40

**Devoirs surveillés:** lundi, mardi, jeudi, 15h20-16h40.  
Info: administration des écoles primaires, M. André Schibler, 026 919 49 00.

Par son soutien financier, la Direction de la Santé et des Affaires Sociales DSAS permet l'existence de divers ateliers hebdomadaires proposés par le Centranim.