



De 10 à 18 ans

ET EN PLUS CHAQUE MOIS...

CHAQUE SEMAINE

MARDI

ACCUEIL

10 - 18 ans. 16h - 18h30.

DANSE HIP HOP

10 - 18 ans. 17h - 18h30. Cours de danse par Marina. Prix: 5.-/ mois. Sur inscription.

MERCREDI

ACCUEIL

10 - 18 ans. 16h - 18h30.

DANSE HIP-HOP

10 - 18 ans. 17h15 - 18h30. Cours de danse par Miguel. Prix: 5.-/ mois. Sur inscription.

JEUDI

ACCUEIL

10 - 18 ans. 16h - 18h30.

AUTO-DEFENSE POUR FILLES

12 - 16 ans, du 19.1 au 29.3, 16h30-17h45, 10 cours. Apprendre à savoir dire non, à savoir dire stop et à se défendre. Prix: 20.- pour les 10 séances. Sur inscription jusqu'au 10.1.

LA VIE EN COULEURS

3 à 6 P. 15h30-16h45. Découverte du langage artistique de la couleur, par Colette, prof de dessin. Du 1er mars au 28 juin. Prix: 40.-/ 13 cours. Sur inscription.

DANSE SALSA

10 - 18 ans. 16h45-18h45. Cours de danse avec Lucie. Débutants de 16h45 à 17h45, avancés de 17h45 à 18h45. Prix: 5.-/ mois. Sur inscription.

PLUME

10 - 18 ans. 17h15-18h15. Les mots, l'écriture et la lecture te parlent. Oui? Non? L'atelier Plume t'accueillera avec plaisir pour une approche des livres comme tu ne l'as jamais vécue. Prix: 1.-/ mois. Une semaine sur 2 (2.2 - 16.2 - 1.3 - 15.3 - 29.3 - 26.4 - 10.5 - 24.5 - 7.6 - 21.6)

VENREDI

ACCUEIL

10 - 18 ans. 16h - 18h30.

16h30 à 17h15: A FOND!

Des tournautes de ping-pong avec une musique à découvrir chaque semaine. Chaque victoire donne des points, le meilleur du semestre gagne un prix! Pour tous. Gratuit. Sans inscription.

STUDIO

Dès 13 ans. 16h30 - 18h.

Avec Nicolas, atelier de création de musique basée sur l'utilisation de machines et de programmes informatiques. Prix: 5.-/mois. Sur inscription.

VIDEO

10 - 18 ans. 17h30 - 18h30.

Avec Pajtim, découverte du 7ème art, réalisation d'un script, tournage et montage d'un film. Prix: 5.-/ mois. Sur inscription.

DANSE ALBANAISE

6 - 25 ans, ouvert à tous. 18h - 20h15

Découverte de la musique, des traditions et de la danse albanaise. Gratuit. Info: 076 705 99 80.

ACCUEIL

10-18 ans. 19h-21h (sauf le 1er vendredi du mois) Le Centranim est fermé quand se déroule des activités spéciales présentées dans "en plus chaque mois".

SAMEDI

ACCUEIL

10 - 18 ans. 14h - 18h. (sauf le 1er samedi du mois) Le Centranim est fermé quand se déroule des activités spéciales présentée dans "en plus chaque mois".

SAMEDIS SPORTS

Dès 10 ans, 20h15 - 22h. Ouverture d'une salle de gym et initiation à un sport. Jusqu'au 31 mars. Programme détaillé.

FEVRIER

sa 4 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, arts martiaux à la Rieta, gratuit, sans inscription

sa 11 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, escrime à la Condémine, gratuit, sans inscription

ve 17 **BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Boissons à 1.-

ma 21 ou sa 25 **CAMP DE NEIGE** à Moléson, en collaboration avec les centres de loisirs du Jura (Fribourg) et d'Avry-sur-Matran, 280 francs tout compris.

ma 21 ou me 22 **PHOTO-VALORISATION** atelier sur l'estime de soi, conseils par mise en valeur par conseils-maquillage-relooking et séance photo individuelle. Participation 10.- pour 30 photos, sur inscription

ve 25 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, tennis de table au Centre de Tennis, gratuit, sans inscription

MARS

sa 3 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, badminton à la Condémine, gratuit, sans inscription

ve 9 **SOIREE FILLES** Se retrouver uniquement entre filles lors d'activités pour discuter, échanger, partager, rigoler... Sortie au bowling

sa 10 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, tennis au Centre de Tennis, gratuit, sans inscription

sa 17 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, gymnastique et slackline à la Rieta, gratuit, sans inscription

ve 23 **BOUGEOTTE 13 - 16** Une disco pour les 13-16 ans, avec les DJ du Centranim, de 20h à 22h. Boissons à 1.-.

sa 24 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, hockey à la Condémine, gratuit, sans inscription

ve 30 **BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Boissons à 1.-. Thème : science-fiction

sa 31 **SAMEDI SPORT** 20h15 - 22h00, karaté et course d'orientation à la Condémine, gratuit, sans inscription

AVRIL

dj 8 **... CHASSE AUX OEUFs - NOUVEAU CONCEPT ...** rendez-vous sur **... LA PLACE DU MARCHÉ ...** à 15h17

ma 10 ou ve 20 **VACANCES DE PAQUES** Programme annoncé sur www.centranim.ch

ma 17 **APRES-MIDI FILLES** Se retrouver uniquement entre filles lors d'activités pour discuter, échanger, partager, rigoler... Cette fois, on va créer nos propres produits de beauté naturels.

me 18 ou je 19 **PHOTO-VALORISATION** atelier sur l'estime de soi, conseils par mise en valeur par conseils-maquillage-relooking et séance photo individuelle. Participation 10.- pour 30 photos, sur inscription

MAI

je 10, 24, 31 **REPETITIONS POUR LA FLASHMOB DU 2 JUIN** de 16h30 à 17h45 à la salle des sociétés II de la Condémine.

ve 18 **BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Boissons à 1.-.

sa 26 **SORTIE EXCEPTIONNELLE AU TECHNORAMA DE WINTERTHUR** de 8h00 à 20h30, prendre un pic-nic copieux. 10.-, sur inscription jusqu'au 18.

JUIN

sa 2 **FLASHMOB** Chorégraphie Géante, 13h sur la place du Marché

ve 15 **BOUGEOTTE 13-16** : La disco des 13-16 ans, avec les DJ du Centranim, de 20h à 22h. Boissons à 1.-. Thème : tenue de soirée

ve 29 **BOUGEOTTE** La disco des 10-13 ans, avec les DJ du Centranim, de 19h à 21h. Boissons à 1.-. Thème : la bougeotte à la plage III

JUILLET

ju 16 ou sa 21 **CAMP D'ETE** Camp d'été à Montbovon. En collaboration avec les centres de loisirs de Fribourg et d'Avry-sur-Matran. 180.- tout compris. Sur inscription. Info : www.centranim.ch



Pré-en-Bulle

De 6 à 12 ans

de 13h30 à 16h30

LA VIE EN COULEUR

Du 1er mars au 28 juin, nous mettons sur pied, en collaboration avec une prof de dessin qualifiée, un nouvel atelier d'arts visuels (dessin, peinture), basé sur la découverte du langage artistique de la couleur. Cet atelier est destiné aux élèves de 3P à 6P et aura lieu les jeudis de 15h30 à 16h45. Son coût est de 40 francs pour 13 cours. Inscription obligatoire au Centranim.

FEVRIER

me 1 **JEUX ET CHOCOLAT CHAUD**

me 8 **LUNETTES ET MOUSTACHE POUR CARNAVAL !**

me 11 **CORTÈGE DE CARNAVAL**

me 15 **ATELIERS BONS BISCUITS !**

me 29 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

Lors des mercredis "brico-expo", nous allons préparer une exposition qui sera présentée au public le samedi 23 juin, en plein air, au Parc du Vieux-Comté.

MARS

me 7 **ON PREND L'AIR !**

me 14 **OMBRE ET LUMIÈRE !**

me 21 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

me 28 **HIP-HOP AVEC MARINA !**

AVRIL

me 4 **C'EST BIENTÔT PÂQUES**

dj 8 **CHASSE AUX OEUFs**

me 11 **ART POSTAL**

me 18 **SORTIE AU SENSORIUM** sur inscription, 8 fr.

me 25 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

MAI

me 2 **JEU DE PISTE**

me 9 **EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT**

me 16 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

me 23 **"PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS"**

me 30 **L'ATELIER DU PAIN**

BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..." à 16h au Parc du Vieux-comté.

JUIN

me 6 **JARDIN JAPONAIS**

me 13 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

me 20 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."**

sa 23 **BRICO-EXPO "JE VOUDRAIS DIRE QUE ..."** à 16h au Parc du Vieux-comté.

me 27 **BOUM DE FIN D'ANNÉE**

JUILLET

ju 9 ou ve 13

CAMP AU CHALET "LE MOLÉSON" AUX PACCOTS

Prix: 150.- fr. Sur Inscription au centranim ou sur www.centranim.ch.

INFO En fonction des conditions météorologiques, le programme peut être en tout temps légèrement modifié.

COMPLEMENTS D'INFO

FLASHMOB

Le 2 juin, rendez-vous est donné à tous à 13h00 sur la place du Marché pour une chorégraphie géante. Possibilité de visionner et apprendre la chorégraphie à partir d'avril sur le site du Centranim et sur sa page facebook. Possibilité également de venir la répéter à la salle des sociétés II de la Condémine les jeudis 10, 24 et 31 mai de 16h30 à 17h45 avec Marina.

ADHESIF

Un programme sur 3 ans financé par le service du médecin cantonal, pour développer l'autonomie dans les loisirs. Des activités gratuites! Une nouvelle volée démarre en 2012, si tu as entre 11 et 14 ans, inscris-toi!

BULLE SYMPA

Le Centranim se joint à la commission Bulle Sympa pour promouvoir la qualité de vie à Bulle. Après la réalisation d'un sondage, Bulle Sympa souhaite améliorer les places vertes et les places de jeux existantes à Bulle. Dans le courant 2012, Bulle Sympa mettra sur pied une deuxième formation d'agent Bulle Sympa. Les thématiques abordées seront l'estime de soi, la construction de la personnalité, l'attitude responsable, le regard positif, être un agent "relais", la gestion des conflits et des comportements agressifs ou encore la pluriculturalité, les codes sociaux ou l'intégration.

LE TRAVAIL FONDAMENTAL DU CENTRANIM C'EST...

- Travailler AVEC les jeunes, jamais à leur place.
- Promouvoir le respect, l'écoute, la patience et la politesse.
- Apprendre aux jeunes comment s'intégrer dans une vie citoyenne.
- Offrir une oreille aux préoccupations quotidiennes de la jeunesse.
- Conseiller et orienter : réseau disponible au Centranim
- Proposer des actions de prévention.
- Aider dans la recherche de places d'apprentissage.
- Soutenir la réalisation de projets.
- Donner l'envie et les clés pour devenir un citoyen responsable.



Le 1er janvier 2011, le Centranim a repris les activités enfants qui étaient auparavant organisées par Ebullition-Enfants. Depuis le Centranim s'adresse tous les mercredis après-midi aux enfants de 6 à 12 ans et leur propose des jeux, des bricolages, des découvertes, de la cuisine, des expériences, des ballades en nature, des films, etc. Les activités, détaillées ci-dessous, sont gratuites et ne nécessitent pas d'inscription au préalable (sauf exceptions mentionnées). Pré-en-Bulle accueille les enfants dès 13h30, alors que l'activité commence la plupart du temps à 14h00. Vers 16h00, un goûter est proposé aux enfants. Les participants peuvent donc arriver entre 13h30 et 14h et partir entre 16h00 et 16h30, selon ce qui convient le mieux.

Outre l'ouverture du mercredi après-midi, Pré-en-Bulle organise régulièrement des activités durant les vacances et ponts scolaires, participe au carnaval de Bulle et propose un camp d'été de 5 jours au chalet du Moléson aux Paccots pour le prix de 150 francs, tout compris.

Chaque activité est encadrée par une animatrice professionnelle accompagnée d'apprentis, de stagiaires et de moniteurs. Nous répondons volontiers à toutes vos demandes de renseignements au 026 913 86 44 ou anim@centranim.ch. Si vous souhaitez recevoir chaque édition de ce programme par mail, veuillez nous en informer à l'adresse prog@centranim.ch.

PARTENAIRES DANS NOS LOCAUX

Bulle d'Air

Accueil extrascolaire de midi au Centranim. Info: administration des écoles primaires, M. André Schibler 026 919 49 00.

La Croix-Rouge Fribourgeoise

Cours Baby Sitting. Info : 026 347 39 58

Cours de français. Info : Mme Sonia Jungo 026 347 39 70

Permanence bénévoles. Info : Mme Fabienne Mateos 026 347 39 40

Devoirs surveillés

Lundi, mardi, jeudi, 15h20-16h40.

Info : administration des écoles primaires,

M. André Schibler 026 919 49 00.



Depuis le 1er janvier 2012, le Centranim dépend du nouveau service jeunesse de la ville de Bulle, dicastère culture, jeunesse et intégration dirigé par Mme Marie-France Roth Pasquier.

RENSEIGNEMENT

Centranim • rue du Marché 16 • 1630 Bulle • T 026 913 86 44 • anim@centranim.ch
Toutes nos activités sont encadrées par des animateurs professionnels.

NEWSLETTER

D'autres ateliers seront mis en place au fur et à mesure de l'année, restez au courant en vous inscrivant à notre newsletter à : prog@centranim.ch.

www.centranim.ch

